



Zamiast karania:

Opracowała :Joanna Kościńska

prowadząca warsztaty dla rodziców doskonalące ich umiejętności wychowawcze pt., „SZKOŁA DLA RODZICÓW” na terenie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tychach a także na terenie szkół i przedszkoli.

1. Wskaż, w czym dziecko mogłoby ci pomóc.

- np. gdy w sklepie przeszkadza podczas robienia zakupów, zaproponuj, aby pomagało Ci wybierać i przynosić produkty do wózka.

2. Wyraż ostry sprzeciw (nie atakując charakteru).

- np. gdy w sklepie dziecko biega, krzyczy, możemy powiedzieć: Nie lubię kiedy biegasz i krzyczysz. To przeszkadza mnie i innym robiącym zakupy.

3. Wyraż swoje uczucia i oczekiwania.

- np. gdy dziecko nie chce posprzątać pokoju: Jest mi przykro i czuję złość, że nie chcesz posprzątać, kiedy mówię co masz zrobić. Oczekuję, że po zabawie wszystkie zabawki będą na swoim miejscu.

4. Pokaż dziecku, jak może naprawić zło.

np. rozlany na stół sok należy wytrzeć.

5. Zaproponuj wybór.

- np. gdy dziecko biega po sklepie i przeszkadza powiedz: Tu się nie biega. Masz do wyboru: możesz iść lub usiądziesz na wózku – wybieraj.

6. Przejmij inicjatywę.

- dziecko wciąż biega po sklepie. Można powiedzieć: Widzę, że zdecydowałeś się na jazdę wózkiem! Jednocześnie spokojnie pomagamy dziecku wsiąść do wózka.

7. Daj dziecku odczuć konsekwencje złego zachowania.

np. nie zabieramy go ze sobą na kolejne zakupy, dając mu wcześniej do zrozumienia dlaczego tak robimy (bo wcześniej zachowywało się niewłaściwie).